



Frühe Hilfen

im Landkreis Schwandorf

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 



Mit vorliegender Broschüre möchten die Mitglieder des sogenannten kleinen Arbeitskreises auf die bestehenden Angebote an Frühen Hilfen im Landkreis Schwandorf aufmerksam machen.

Der Arbeitskreis setzt sich aus aktuell 8 Fachstellen zusammen, welche in unterschiedlichen Arbeitsfeldern im Bereich frühe Kindheit tätig sind. Auf den nachfolgenden Seiten werden die einzelnen Einrichtungen und Angebote an Frühen Hilfen im Landkreis Schwandorf in kompakter Form dargestellt und sollen einen schnellen Überblick über die vielfältige Angebotsstruktur liefern.

Alle Beratungs- und Unterstützungsangebote richten sich an werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren.

Frühe Hilfen stellen ein Unterstützungsangebot dar, welches frühzeitig und unbürokratisch in Anspruch genommen werden kann und dazu beitragen soll, die elterlichen Kompetenzen und Entwicklungsbedingungen für Kinder in dieser wichtigen Lebensphase zu verbessern. Darüber hinaus sollen Familien in belasteten Lebenssituationen rechtzeitig wahrgenommen und mögliche Risiken für das Wohl und die Entwicklung von Kindern reduziert werden.

Ein weiteres wichtiges Merkmal im Bereich Früher Hilfen ist die gute Vernetzung aller in diesem Bereich tätigen Professionen sowie eine schnelle und passgenaue Abstimmung bzw. Vermittlung von geeigneten Hilfen unter den Netzwerkpartnern.

Unsere Beratung ist **kostenlos,
vertraulich, ergebnisoffen,
auf Wunsch anonym, wir unterliegen
der Schweigepflicht und beraten
unabhängig von Religion und
Staatsangehörigkeit.**



Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi) Landratsamt Schwandorf

Wackersdorfer Str. 78a
92421 Schwandorf
Tel. 09431 / 471 – 483 oder - 484
koki@landkreis-schwandorf.de
www.koki-landkreis-schwandorf.de

Das Angebot der KoKi richtet sich sowohl an Familien als auch an Fachkräfte und beinhaltet nachfolgende Leistungen

a) in Bezug auf Familien:

- wir informieren über bestehende Angebote an Frühen Hilfen im Landkreis Schwandorf
- wir beraten und vermitteln unbürokratisch eigene Hilfen zur kurzfristigen Entlastung und Unterstützung (z. B. Kinderkrankenschwester [FGKiKP], Familienbegleiter, Entlastungspflege)
- wir begleiten zu geeigneten Netzwerkpartnern
- wir bieten in Kooperation mit Netzwerkpartnern offene Treffs u. Kurse an (z. B. Mama Mia, Windelrocker, Mama Café, Baby WiKi, Geschwisterkurs, Ich und Du, Zwilling's / Mehrlingsfrühstück, ...)

b) in Bezug auf Fachkräfte / lokale Netzwerke:

- wir koordinieren und informieren über bestehende Angebote an Frühen Hilfen im Landkreis
- wir entwickeln gemeinsam mit Netzwerkpartnern bedarfsgerechte und individuelle Angebote für Familien
- wir leisten Öffentlichkeitsarbeit, um Familien mit Unterstützungsbedarf frühzeitig zu erreichen
- wir bieten einen fachlichen Austausch für professionelle und ehrenamtliche Helfer

Das Angebot der Schwangerschaftsberatung richtet sich an Frauen und Männer, Mädchen und Jungen, Alleinerziehende, Paare und Familien während der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.

Wir beraten Sie:

- bei allen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- über Familienplanung, Sexualität und Verhütung
- zu sexualpädagogischen Projekten
- über gesetzliche Ansprüche und Leistungen
- über finanzielle Hilfen durch Stiftungen u.a.
"Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind"
- wenn Sie Ihre Schwangerschaft geheim halten müssen
- bei vertraulicher Geburt (Notruf-Telefon: 0800/404 00 20)
- bei Behinderung und Krankheit des Kindes
- bei Fehl- oder Totgeburt eines Kindes und nach einem Schwangerschaftsabbruch
- im Schwangerschaftskonflikt
Ausstellung des Beratungsscheins nach §219 StGB durch Landratsamt/Gesundheitsamt und Donum Vitae





Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Landratsamt Schwandorf Gesundheitsamt

Wackersdorfer Str. 78 a
92421 Schwandorf
Telefon 09431 / 471 - 600
Telefax 09431 / 471 - 634
schwangerenberatung@landkreis-schwandorf.de
www.schwanger-in-schwandorf.de

Außenstelle Oberviechtach

Bezirksamtstr. 7
92526 Oberviechtach
Telefon 09671 / 918 - 442
Telefax 09671 / 918 - 443
schwangerenberatung@landkreis-schwandorf.de



**DONUM VITAE - Staatlich
anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
Amberg**

Außenstelle Schwandorf

Breite Straße 12, 92421 Schwandorf
Tel. 09431/ 41844
schwandorf@donum-vitae-bayern.de
www.donum-vitae-amberg.de

Wir informieren auch über vertrauliche und anonyme Geburt (Moses-Projekt, [www. Moses-projekt.de](http://www.Moses-projekt.de), Notruftelefon 0800/006 67 37) und beraten bei unerfülltem Kinderwunsch.



**Katholische Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen**

Außenstelle Schwandorf

Ettmannsdorfer Str. 2-4
92421 Schwandorf
Tel. 09431 / 99 80 68-0
schwandorf@caritas-schwangerschaftsberatung.de
www.caritas-schwangerschaftsberatung.de

Wir bieten eine vertrauliche Atmosphäre und Kompetenz, um sich auf die neuen Lebensabschnitte vorbereiten und über alle Probleme reden zu können. Unser großes Plus ist die Vernetzung mit einer Vielzahl an Einrichtungen und Diensten der Caritas.

Mama Mia Fit fürs Baby

Fragen über Fragen brechen über die jungen werdenden Eltern herein:

Mache ich alles richtig? An welche Stellen kann ich mich mit meinen unterschiedlichen Anliegen wenden? Schaffen wir es, gute Eltern zu sein? Was ist das Beste für unser Kind?

„Mama Mia“ gibt mehr als nur schnelle Antworten.

In einem vier Termine dauernden Kurs bereiten wir Sie in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Caritas, einer Hebamme sowie einer Kinderkrankenschwester auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Kind vor. Gerne kann auch der werdende Papa oder die beste Freundin teilnehmen. Der Kurs findet in den Räumlichkeiten der Schwangerenberatungsstelle statt.

Kontaktdaten:

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Tel.: 09431 / 99 80 68 - 0
Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi) Tel.: 09431 / 471 - 483 oder 484

Mama Café

Für frischgebackene Mamas ist das Mama Café - ein lockeres Treffen mit Baby zum Gedankenaustausch, Fragen klären und vor allem sich wohl fühlen.

Die Treffen finden ein Mal im Monat an einem Donnerstag von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr in der katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Caritas in Schwandorf statt.

Kontaktdaten:

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Tel.: 09431 / 99 80 68 - 0
Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi) Tel.: 09431 / 471 - 483 oder 484

Baby WiKi - von der Wiege bis zur KiTa

Es stellt sich immer wieder heraus, dass sobald die Nachsorge durch die Hebamme beendet ist, Eltern wenige Ansprechpartner haben, um Fragen rund um den Nachwuchs zu klären.

Dem soll „Baby WiKi – Von der Wiege bis zur KiTa“ entgegenwirken und die große Bandbreite an Fragen und Verunsicherungen der Eltern auffangen.

Angesprochen sind Eltern mit Säuglingen im ersten Lebensjahr. Den Kurs leitet eine Familien- und Kinderkrankenschwester und Berufspädagogin im Gesundheitswesen.

Der Kurs findet in den Räumlichkeiten des Gesundheitsamts in Oberviechtach sowie in dem Kursraum der Praxis Unter'm Herz, Friedrich-Ebert-Straße 39 in Schwandorf statt. Die Kursreihe umfasst 10 Termine, welche im zweiwöchigen Rhythmus stattfinden.

Kontaktdaten:

Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)

Telefon: 09431 / 471 - 483 oder 484

Windelrocker

Junge Mütter haben besondere Fragen, fühlen sich damit oft alleine gelassen, können mit altklugen Ratschlägen nichts anfangen und ein wenig „googeln“ reicht definitiv nicht.

Genau hier setzt das offene Treffen ausschließlich für junge Mütter bis 23 Jahre an.

Sie bewegen viele Fragen in der Zeit nach der Geburt und beim Hineinwachsen in die neue Rolle – der offene Treff „Windelrocker“ versucht, einen gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe zu ermöglichen.

Der Treff findet ein Mal im Monat in den Räumen der Schwangerenberatungsstelle Donum Vitae in Schwandorf statt.

Kontaktdaten:

Donum Vitae - Staatl. anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
Telefon: 09431 / 41 844

Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)
Telefon: 09431 / 471 - 483 oder 484

Ich und Du - Mein Baby und ich - 5 Kurseinheiten

Ich und Du - „komm spiel mit mir“ - 3 Kurseinheiten

Kursangebot für Mütter/Väter mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr. Im Kurs erfahre ich u.a. etwas darüber, wie sich mein Baby mir mitteilt, über die Entwicklung im ersten Lebensjahr sowie geeignete Spielanregungen, meine Rolle als Mutter/Vater.

Dieser Kurs wird sowohl als Gesamtkurs mit 5 Treffen für jeweils 90 Minuten als auch speziell zu einem Thema in kleineren Einheiten von 3 Treffen angeboten.

Kursort ist die Frühförderstelle Schwandorf,
Lilienthalstr. 16,
92421 Schwandorf
Kursleitung: Gabi Kroth-Gawlista

Für die Eltern ist das Angebot kostenfrei, die Kinder sind bei den Treffen selbstverständlich mit dabei.

Kontaktdaten:

Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)
Telefon: 09431/471-483 oder 484

Gabi Kroth-Gawlista
Telefon: 09431 / 998044 21

Geschwisterkurs

Der Kinderkurs bereitet Geschwisterkinder spielerisch auf ihre neue Rolle vor, um Eifersucht, Neid und Gefahren im Umgang mit dem neuen Familienmitglied vorzubeugen. Es wird besprochen, was das Baby kann, warum das Baby viel Zuwendung und Aufmerksamkeit benötigt und wie man das Baby wickelt, trägt und tröstet. Am Kursende bekommt man dann den „Geschwisterführerschein“.

Der Kurs findet in den Räumen der Praxis Unter´m Herz, Friedrich-Ebert-Straße 39 in Schwandorf statt.

Kontaktdaten:

Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)
Telefon: 09431 / 471 - 483 oder 484

Erste- Hilfe- Maßnahmen am Säugling / Kleinkind

Wenn Babys und Kinder die Welt entdecken, bleiben Unfälle leider nicht immer aus. Schürfwunden und blaue Flecken sind dabei an der Tagesordnung. Bei ernsteren Verletzungen muss man allerdings schnell handeln. In unserem Kurs lernen Sie das wichtigste über: Schock / Bewusstlosigkeit, Verschlucken, Beinahe-Ertrinken, Fieberkrampf, Wunden, Brüche, Gehirnerschütterung, Insektenstich, Allergische Reaktionen.

Der Kurs findet in den Räumen der Praxis Unter´m Herz, Friedrich-Ebert-Straße 39 in Schwandorf statt.

Kontaktdaten:

Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)
Telefon: 09431 / 471 - 483 oder 484

Zwilling- Mehrlingsfrühstück

„Mit Mehrlingen ist doch alles anders, man braucht stets zwei freie Hände und muss immer alles im Doppelpack kochen, waschen und bügeln!“

Eltern mit Zwillingen genießen nicht nur die zweifache Freude, sondern stellen sich auch täglich der doppelten Herausforderung.

Im „Offenem Zwillingstreff“ der KOKI Schwandorf können sich Eltern von Zwillingen oder Mehrlingen einmal im Monat über ihre Erfahrungen austauschen, einander kennenlernen und sich bei Bedarf fachliche Unterstützung holen.

Der Kurs findet in den Räumen der Praxis Unter´m Herz, Friedrich-Ebert-Straße 39 in Schwandorf statt.

Kontaktdaten:

Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)

Telefon: 09431 / 471 - 483 oder 484





Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Schwandorf

Höflinger Straße 11
92421 Schwandorf
Tel. 09431 / 99 70 10
kontakt@beratungsstelle-schwandorf.de
www.beratungsstelle-schwandorf.de



für Kinder,
Jugendliche,
und Eltern



Die Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle
Schwandorf

Die Frühe

Entwicklungs- und Erziehungsberatung

ist ein spezielles Angebot unserer Beratungsstelle für
Familien mit Säuglingen und Kleinkindern.

Wir unterstützen Sie, wenn Ihr Kind:

- häufig schreit, schwer zu beruhigen ist, keine regelmäßigen Rhythmen findet
- nachts häufig aufwacht und auch tagsüber schwer Ruhe findet
- in der Füttersituation oder beim Essen Probleme hat
- heftige Wutausbrüche hat und stark trotzt, sich schwer in ein Spiel vertiefen kann, klammert, kaum allein sein kann, sehr ängstlich ist

Wir unterstützen Sie, wenn Sie:

- Fragen zur kindlichen Entwicklung haben
- sich im Umgang mit Ihrem Säugling bzw. Kleinkind ratlos, verunsichert, erschöpft fühlen, alles zu viel ist
- sich in einer belastenden familiären Situationen befinden (z.B. alleinerziehend, Trennung/Scheidung, Krankheit)

Wir bieten Ihnen kostenfreie, vertrauliche und individuelle Beratung:

- in der wir Sie unterstützen, die kindlichen Signale besser zu verstehen (z.B. durch videogestützte Interaktionsberatung)
- in der wir mit Ihnen gemeinsam wirksame Handlungsansätze für Ihren Alltag entwickeln
- mit dem Ziel, dass sich Ihr Alltag entspannt und Sie die gemeinsame Zeit in der Familie genießen können

Wir bieten Fachkräften und lokalen Netzwerken:

- fachlichen Austausch und Supervision
- Informationsveranstaltungen, z.B. Vorträge, Elternabende

Frühförderstellen



Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V. Frühförderstelle Schwandorf

Lilienthalstr. 16, 92421 Schwandorf
Tel. 09431 998044 12
gabi.kroth-gawlista@lebenshilfe-amberg.de
www.lebenshilfe-amberg.de
Stadt Schwandorf und westlicher Teil des
Landkreises Schwandorf

in Bezug auf Familien

Wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung ihres Kindes machen, bieten wir

- ein kostenloses und unverbindliches **Beratungsgespräch**
- eine **Entwicklungsüberprüfung** /Diagnostik
(in Absprache mit dem betreuendem Arzt)

Zeigt Ihr Kind keine altersgemäße Entwicklung, informieren wir über geeignete Fördermöglichkeiten.

Unser Förderangebot besteht aus:

- **heilpädagogischer Förderung**, in Einzel- und/oder Gruppenförderung unter Einbezug verschiedenster Konzepte u.a. Marburger Konzentrationsförderung
PEKiP Gruppen, Entwicklungspsychologische Beratung (EPB), Triple P, Beratung und Förderung nach TEACCH (bei Autismusspektrumsstörung)
- **medizinisch/therapeutische Förderung**, in Einzel- und/oder Gruppenförderung, Physiotherapie nach Bobath und Vojta Ergotherapie u.a. sensorische Integrationstherapie, Händigkeitsdiagnostik, Logopädie u.a. nach Zollinger, Padovan, Pörnbacher, GuK, Mc. Ginnes
- **Fachdienst zur sozialen Integration** des Kindes in Kindertagesstätten

Die Förderung findet mobil im sozialen Umfeld des Kindes oder/und ambulant in den Räumen der Frühförderstelle statt.

Das Angebot richtet sich an Kinder ab Geburt bis zur Einschulung.

in Bezug auf Fachkräfte/lokale Netzwerke:

- Teilnahme an Netzwerktreffen
- Gemeinsame Projekte mit Netzwerkpartnern, z.B. Eltern-Kind-Gruppen, EPB Beratungen
- Unter Berücksichtigung der Schweigepflicht – Fallberatungen
- Fortbildungsangebote für Netzwerkpartner, z.B. Fachvortrag - Meilensteine der frühen Kindheit...

Frühförderstellen für den Landkreis Schwandorf:

Frühförderstelle Cham der Kath. Jugendfürsorge Regensburg e.V.
Danziger Str. 6, 93413 Cham
Telefon 09971 / 20 03 40
Telefax 09971 /20 03 420
www.st-gunther-cham.de
a.roell@ifs-cham.de
Einzugsbereich: östlicher Teil des Landkreises Schwandorf

Frühförderstelle des Heilpädagogischen Zentrums für Behinderte e.V.
Hochstr. 21, 92637 Weiden
Telefon: 0961 / 48 02 45 - 0
Telefax: 0961 / 48 02 45 - 28
www.hpz-irchenrieth.de
k.wagner@hpz-irchenrieth.de
Einzugsbereich: nördlicher Teil des Landkreises Schwandorf

Interdisziplinäre Frühförderstelle Regensburg
Straubinger Straße 26, 93055 Regensburg
Telefon: 0941 / 46 29 230
Telefax: 0941 / 46 29 23 99
www.ifs-regensburg.de
info@ifs-regensburg.de
Einzugsbereich: südlicher Teil des Landkreises Schwandorf

Weitere überörtliche Frühförderstellen:

Frühförderung SEHEN bbs Regensburg
Weißenburgstraße 25, 93055 Regensburg
Telefon: 0941 / 64 66 03 70
Telefax: 0941 / 64 66 03 71
www.bbs-regensburg.de
info@bbs-regensburg.de

Institut für Hören und Sprache Interdisziplinäre Frühförderstelle
für Kinder mit Hörbehinderung
Auf der Platte 11, 94315 Straubing
Telefon: 09421 / 54 21 50
Telefax: 09421 / 54 21 00
www.ifh-straubing.de
fruefoerderung@ifh-straubing.de

Frühförderung SEHEN
Blindeninstitut Regensburg
An der Brunnstube 31, 93051 Regensburg
Telefon: 0941/2984-150
Telefax: 0941/ 2984-155
www.fruehforderung-sehen.de
ff-rgb@blindeninstitut.de

Hebammen

Eine Liste freiberuflich tätiger Hebammen im Landkreis Schwandorf findet sich auf der Homepage des Krankenhauses St. Barbara bzw. auf der KoKi-Homepage.

Die meisten Hebammenleistungen zahlt die Krankenkasse. Es wird um eine möglichst frühe Anmeldung gebeten (15.–20. SSW).

Tätigkeitsbereich:

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft, bei der Geburt, im Wochenbett und darüber hinaus, bis das Kind 8 Monate alt ist bzw. bis zum Abstillen.

Die Hilfe kann persönlich im Krankenhaus, in Hebammenpraxen, bei Hausbesuchen oder auch telefonisch erfolgen und umfasst folgende Bereiche:

- Schwangerschaftsvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Unterstützung bei Risikoschwangerschaften
- Geburtsvorbereitungskurse
- Kurse für Säuglingsernährung und Säuglingspflege
- Geburtsbegleitung
- Wochenbettbetreuung im Krankenhaus und daheim
- Praktische Hilfe beim Stillen, bei der Säuglingsernährung und -pflege
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

Darüber hinaus bieten viele Hebammen noch Zusatzangebote wie Paarkurse, Yoga, Homöopathie, Aromatherapie, Fußreflexzonenmassage, Akupunktur uvm. an.



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus St. Barbara
Schwandorf

Krankenhaus St. Barbara Schwandorf Gynäkologie und Geburtshilfe

Steinberger Str. 24, 92421 Schwandorf

Sekretariat Gynäkologie und Geburtshilfe

Telefon: 09431/52-2601

Fax: 09431/52-2699

sekretariat.gyn@barmherzige-schwandorf.de

www.barmherzige-schwandorf.de

Hebammen / Kreißaal

Telefon: 09431/52-6580

Sprechstunden:

Schwangerenambulanz und Geburtsplanung

Anmeldung über das Sekretariat

Mo und Di: 09.00 bis 12.00 Uhr

Mi und Do: 13.00 bis 16.00 Uhr

Kreißaal-Infoabend:

Jeden dritten Dienstag im Monat stellen Ärzte und Hebammen die Geburtshilfe im Krankenhaus St. Barbara sowie die Räumlichkeiten des Kreißaals vor. Der Infoabend beginnt jeweils um 19 Uhr im Festsaal. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Hinweise zu aktuellen Infoveranstaltungen finden Sie auf der Homepage www.barmherzige-schwandorf.de!

Frühe Hilfen im Landkreis Schwandorf

Impressum / Herausgeber / Kontakt:

Landratsamt Schwandorf **Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)**

Wackersdorfer Str. 78a

92421 Schwandorf

Telefon: 09431 / 471 – 483 oder - 484

E-Mail: koki@landkreis-schwandorf.de

Beteiligte Stellen des Arbeitskreises (Stand Juli 2018):

- Caritas Schwangerenberatungsstelle
- Donum Vitae Schwangerenberatungsstelle
- Landratsamt / Gesundheitsamt / Schwangerenberatungsstelle
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Frühförderstellen
- Hebammen / Kinderkrankenschwestern
- Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)
- Krankenhaus St. Barbara Schwandorf, Gynäkologie und Geburtshilfe

Weitere wichtige Links:

- www.familien-wegweiser.de
- www.schwanger-unter-20.de
- www.familienplanung.de
- www.zanzu.de
- www.schwanger-und-viele-Fragen.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

